



Centrum Zdrowia

Dyniowa Zagroda

Rumia, 12 września 2013 r.

Każdy człowiek posiada swój klimat wewnętrzny.

Tradycyjna Medycyna Chińska opisuje go za pomocą zwrotów typu: Wilgoć, Gorąco, Suchość i Zimno.

Moja praca polega na zdiagnozowaniu tych stanów w każdym organie wewnętrznym, przedstawienie stanu dominującego i zaproponowanie do tego odpowiednich zaleceń żywieniowych.

Pragnę pomóc państwu dokonać takiej samodiagnozy w przypadku CUKRZYCY TYPU I i II oraz pracując w zgodzie z moim hasłem „**Zrezygnuj z diety. Przejdź na odżywianie**” zmierzyć się z współczesnym podejściem do diety diabetologicznej.

Proponuję następujący Program spotkania:

- ✓ Różnica pomiędzy Wschodem a Zachodem w podejściu do choroby na przykładzie cukrzycy,
- ✓ Typy cukrzycy, symptomy choroby, czy mamy możliwość jej zapobiec, atlas zachowań,
- ✓ Jaki wewnętrzny klimat reprezentuje cukrzyca typu I, a jaki typu II,
- ✓ Dobór odpowiednich produktów i sposobów ich obróbki w przypadku obu typów cukrzycy,
- ✓ Inspirujące przepisy.

Z wyrazami szacunku

Mirosława Tetzlaff